

OHROŽUJE NÁSILÍ VAŠE VZTAHY?

Násilí není **emoce**. Násilí je **volba**.

Dopouštíte se násilí?

- Bojí se vás partner/ka nebo děti?
- Stalo se vám, že jste odstrčil/a nebo uhodil/a partnera/ku nebo dítě?
- Používáte při hádkách výhružky, nadávky, ponižování nebo nátlak?
- Vynucujete si poslušnost silou, strachem nebo zastrašováním?
- Uvědomujete si, že svým chováním ubližujete blízkým?

Zažíváte násilí?

- Bojíte se reakcí svého partnera/partnerky/rodiče?
- Stalo se vám, že vás partner/ka nebo rodič odstrčil, uhodil?
- Zesměšňuje, ponižuje vás partner/ka?
- Kontroluje vám partner/ka telefon, musí vždy vědět, kde jste?
- Má někdo kontrolu nad vašimi financemi?
- Žijete ve strachu, napětí nebo nejistotě?

NEJSTE V TOM SAMI.

Změna je možná, udělejte krok k bezpečí.

Ať už jste ten, kdo násilí zažívá, nebo ten, kdo se násilí dopouští. Jsme tady pro Vás.
Kontaktujte nás a objednejte se na konzultaci.

Co vám můžeme nabídnout?

- Respekt k vašemu příběhu a vašim potřebám
- Podporu ve vašich rozhodnutích
- Možnost práce s jednotlivcem i celým rodinným systémem
- Podporu obětem násilí a ochranu dětí
- Bezpečnostní plánování
- Práci se zastavením násilného chování
- Převzetí odpovědnosti za násilné chování
- Propojení s dalšími organizacemi

Poradenské a terapeutické centrum

Poštovní 338/4, Karviná | Máchova 643, Třinec
www.poratec.cz



PORATEC